



Årsberetning 2015

Tønsberg cykkelklubb

TCK



Styrets sammensetning:

Funksjon	Navn
Leder	Frode Stendahl
Nestleder	Bjørn Arild Øhre
Kasserer	Inger Ness
Sekretær	Linda Bergsjø
Styremedlem	Trond Kristensen
Styremedlem	Jon Erik Knotten
Varamedlem	Jon Piiksi
Varamedlem	Tom Vassdal

SESONGEN 2015/ LEDER

Sesongen 2015 har vært nok et aktivt år for klubben. Vi hadde for første gang på mange år et eget juniorlag i landeveissykling, hadde to deltagere til VM i USA og to med til EM.

Juniorlaget hadde stor suksess under NM med flere medaljer, Torjus og Iver var fast på junior landslaget gjennom sesongen. Aldersbestemte klasser har også mange fine resultater i år.

Jeg takker trenere og støtteapparat for stor innsats gjennom hele sesongen.

Vi har arrangert tur rittene Bagler runden og Dokka rundt med godt resultat for klubben.

Tønsberg 2 dagers ble gjennomført som en erstatning for 4 dagers.

I 2016 gjennomføres Tønsberg 3 dagers. Jeg ønsker å rette en stor takk til Bjørn Erik Tuv for initiativet.

CX Tønsberg ble arrangert på høsten.

Våre arrangementer er viktige for klubbens økonomi, så det er viktig å få til en stor dugnadsinnsats her.

Vi fikk i år spillemidlene til klubbhuset og vil nå fremover gjøre det mer til vårt klubbhus.

Styrets arbeid

Styrets arbeid har vært å følge opp arrangement, sportslig utvikling og våre sponsorer.

Styremøter

Det har vært avholdt 5 styremøter i 2015.

Jeg vil takke medlemmer, frivillige og sponsorer for innsatsen i 2015.

Sportslig hilsen
Frode Stendahl
Leder

FORDELING AV OPPSATTE POKALER 2015

Bent Billehaugs minnepokal:	Torjus Sleen
Even Grinvolls pokal:	Morthen Wang Baksaas
Per Stendahls minnepokal:	Bjørn Erik Tuv

ARRANGERTE RITT

Bagler runden

Bagler runden og Super Bagler`n ble arrangert søndag 10. mai. Rittene hadde 211 påmeldte, fordelt på 43 i Super Bagler`n og 168 i den tradisjonelle Bagler runden.

Bagler rittene har stabilisert seg på dette deltagernivået, og er et godt tilbud til aktive mosjonister i vår region.

Dokka Rundt

Dokka Rundt er TCK`s høsttilbud til alle tursyklister. Rittet ble arrangert 6. september.

Løypen er lett, morsom, går gjennom indre Vestfold og er ca. 90 km lang.

Deltagernivået har nå stabilisert seg og hadde 179 påmeldte.

På vegne av arrangørstaben for Bagler`n og Dokka Rundt, takker jeg for all dugnadsinnsats som ble nedlagt i våre ritt i 2015.

Rune Stendahl

Tønsberg 2 dagers

Tønsberg 2 dagers ble tatt opp som ritt igjen i en enklere utgave enn våre tidligere arrangerte 4 dagers. Rittet ble arrangert på Undrumsdal i et voldsomt regnvær helgen 25.-26 juli. Vi hadde dessverre få deltagere men rittet ble vellykket avviklet, noe også rittrapporten gir uttrykk av.

CX TØNSBERG 2015

CX Tønsberg ble arrangert lørdag 31. oktober som del av Norgescupen i cyclocross.

Vi hadde i år rekordmange deltagere i rittet, og det er gledelig å se en stor vekst i grenen.

Vi hadde en ny og utfordrende løype i Messeområdet v/klubbhuset vårt.

Stor takk til Tønsberg kommune som gir oss anledning til å arrangere på Messa.

Takk til Stein Klevjer og andre for lån av utstyr - uten dere blir det vanskelig!

Sportslig hilsen

Trond

Gino

Frode

Tour of Norway for Kids

Tirsdag 21. juli ble nok et Tour of Norway for Kids avviklet i Tønsberg.

Vi hadde i år ønske om å flytte arrangementet tilbake til sentrum, hvor det startet for 10 år siden. Mange unge syklister var å finne på torvet i Tønsberg. Dette ble en minnerik dag for både liten og stor.

Takk til dugnadsgjengen !



Bjørn Arild

OPPSUMMERING LANDEVEI - sesongen 2015 - aldersbestemte

I samarbeid med Stamina treningscenter har vi hatt to spinningøkter ukentlig på senteret i løpet av vinteren. Dette har vært også vært et åpent tilbud for andre unge i distriktet som trener på Stamina. På denne måten har vi kommet i kontakt med flere yngre. Dette har vært et positivt samarbeid.

Vår/sommer treningen har blitt gjennomført tirsdager/torsdager, og enkelte helgedager etter behov. Innholdet i øktene har vært variert, men med fokus på utøver.

Det har kun blitt gjennomført noen få klubbtempoer i løpet av sesongen.

15/16 års klassen var på treningssamling på Mallorca i mars/april 2015.

I løpet av sesongen har det vært deltagelse i mange ritt. TCK-rytterne har markert seg og oppnådd mange fine plasseringer i lokale og nasjonale ritt. UM, U6 og Youth Tour i Danmark er blant annet de største rittene de har deltatt i.

I 10 års klassen har Matteus Wang Baksaa deltatt i flere ritt med fine resultater.

11-12 års klassen er blitt representert med Oliver Aukland og Morthen Wang Baksaa. Disse to TCK rytterne har markert seg i 2015-sesongen. De har mange pallplasseringer hver. Morthen ble UL-mester i fellestart i sin klasse. En flott prestasjon. Vi gratulerer!



I 13-14 års klassen fikk TCK en ny utøver, Cedrik Christophersen. Han markerte seg fra første ritt, og har hatt fine plasseringer i sin første sesong.



Elin Knotten har vært TCK sin eneste jente rytter. Hun oppnådde fine resultater i rittene hun deltok i gjennom året.

I 15-16 års klassen fikk Håkon Kvamme og Christian Bergsjø nye utfordringer. En tøff sesong med stor overgang til doble distanser - høyt nivå i klassen. De klarte og få fine plasseringer. Under UM fellesstart, endte Christian og Håkon på henholdsvis 13. og 14. plass - kun 3 sekunder fra vinneren.



Samarbeidet med Stamina gjør at vi nå er i ferd med å få med flere utøvere på treninger og forhåpentligvis i ritt. Det at vi blir flere på trening i aldersbestemte klasser, gjør at vi får et flott treningsmiljø for våre unge utøvere i klubben.

Vi gleder oss til 2016 sesongen!

Per

OPPSUMMERING LANDEVEI - sesongen 2015 - junior

- En sesong med mange gode resultater!

Ryttere 2015:

Torjus Sleen, Henrik Pettersen, Karl Andreas Sagadalen, Henrik Tveitan, Jon Anders Bekken, Iver Johan Knotten og Mats Mollestad.

Trenere:

Jon Erik Knotten og Magne Orre.

Det har vært stor aktivitet i 2015 sesongen. Nesten alle mål som vi satte oss klarte vi å oppnå.

Vi hadde 2 ryttere med til EM i Estland; Torjus Sleen og Iver Johan Knotten. Torjus var med til VM. I tillegg ble Torjus og Iver mye brukt ute på landslagsoppdrag for Junior.

Vårsesongen:

Vårsesongen startet med samling/ritt i Belgia. Dette var en fin samling med 3 ritt. Vi bodde bra og det var en flott gjeng, som hadde det veldig fint sammen. Her var det ikke de helt store forventningene til ritt resultatene, da dette var helt i starten av sesongen. Resultatmessig ble det ikke helt optimalt, men det var en god gjennomkjøring før sesongen hjemme og gode treninger.



NC1 var i Grenland, og her ble vår beste -Torjus med en 5. plass. På tempoetappen lørdag ble Torjus nr. 2 og Iver nr. 5.

I Ringerike Grand Prix var det Pettersen som ble best fra TCK med en 6. plass.

Neste ritt var NC2 i Ottestad 13.-14.mai. Mange foreldre var med i støtteapparatet under dette rittet, og vi kjørte service sammen med Horten. Dette fungerte greit. Det ble kjørt gateritt i forkant av denne NC'en. Jon-Anders var den beste fra TCK med en 9. plass. Under NC - Gylne Gutuer - dagen etter, ble Torjus nr. 8 som vår beste. Iver ble nr. 14. De 4 andre ble tatt ut av rittet.

Når det gjelder NC, så er det alltid et ritt i forkant (eller dagen etter). Det ble diskutert om gutta synes dette blir litt mye når de skal kjøre NC dagen etter, men de fleste ønsket å kjøre begge dagene.

Neste ritt var i Danmark i pinsen. Mona og Jon-Erik som var med som lagledere. Vi bør tilstrebe og være 3 lagledere.

Sommersesongen

Sommersesongen startet med NC3 på Eidsvoll 12.-14. juni. Her var det Iver som ble den beste fra TCK med 5. plass. Torjus ble nr. 6. De andre rytterne kom litt lenger ned på lista. I rittet dagen før, ble Henrik P nr. 9, Jon-Anders nr. 15, Torjus nr. 16, Mats nr. 20 og Iver nr. 44. Karl-Andreas ble tatt ut.

Under NC3 hadde vi med oss et godt støtteapparat.

Henrik Tveitan kom tilbake til klubben etter et kort opphold i Glåmdal. Han ble tatt godt imot av alle sammen og vi kunne nå stille to tempolag i NM.

NM UKA

NM-uka ble avholdt i uke 26. Her bodde vi fint i leiligheter på Hafjell. Gutta synes opplegget fungerte veldig bra, og vi hadde et godt støtteapparat. De startet med fellesstart søndag 21. juni hvor det ble sølv til Iver og bronse til Torjus!!

Lagtempo ble gjennomført onsdag 24. Juni. Torjus, Iver og Jon-Anders tok sølv! Andrelaget tok en fin 6. plass med Mats, Henrik T og Henrik P. To lag blant de seks beste er en flott prestasjon.

26. juni ble det kjørt individuell tempo hvor Torjus fikk sølv. Iver kom inn til en 4. plass kun 6 sek fra bronse. Henrik T ble nr. 7. Mads nr. 15 og Jon Anders nr. 22. Det var kun på gaterittet at det ikke gikk helt etter planen, men det er ikke dårlig med 7. plass til Iver selv om man hadde større forhåpninger her.

Alt i alt en utrolig flott uke for Junior-gutta !



U6

I Uke 28 var vi i Tidaholm, Sverige. Kort oppsummert startet Iver bra med 2. plass på prologen. På 2. etappe ble Jon-Anders nr. 23 som vår beste. På 3. etappe ble Iver nr. 17. Under 4. etappe var det gateritt, og her vant Iver med god margin. På 5. etappe ble Iver nr. 10 og på 6. og siste etappe ble Iver nr. 3. **Sammenlagt ble Iver nr. 5 og Jon-Anders nr. 15 som våre beste.**

Helgen 25.-26. juli arrangerte TCK Tønsberg 2-dagers. Det startet med tempo hvor Torjus ble nr. 2. Iver ble nr. 5. Mats ble nr. 6. Henrik T fikk 7. plass og Jon-Anders 12. plass. Bra laginnsats her!

Mats vant fellesstarten på lørdag.

Søndag ble en våt og kald opplevelse. Her ble Henrik vår beste med 3. plass. De andre fulgte på 7,8,9 og 10 plass.

Sammenlagt ble Torjus nr. 2, Henrik T nr. 4.

Høstsesong

NC4 ble gjennomført 1. august i Trondheim. Jon-Erik og Andre reiste med gutta. Det ble 6.plass til Torjus og 8. plass til Iver.

2. august deltok rytterne i gateritt i Levanger. Jon-Anders ble best av TCK rytterne med en 7. plass.

Svanesund:

28.-30.august deltok Jon-Anders, Henrik P, Henrik T, Karl-Andreas og Jon-Anders i ritt på Svanesund.

Resultat: Henrik T nr. 1, Mats nr. 5 og Jon-Anders nr. 6.

Neste ritt for rytterne var Roserittet 4.-6.september.

De beste plasseringene her ble:

Tempo: Henrik T nr.4, Mats nr.12.

Fellesstart lørdag: Henrik T nr. 1,

Fellesstart søndag: Jon-Anders nr. 5, Henrik P nr. 13.

Henrik T hadde uhell (velt) på søndag, som gjorde at han måtte bryte rittet.

Sammenlagt ble Jon-Anders nr. 22 (fullførte alle 3 etapper).

NC5 12.-13. september var i Bergen.

Tempo 12.september i Øygarden: Iver nr.3, Henrik T nr. 10 og Mats nr. 11.

Fellesstart 13. september: Jon-Anders nr. 19 og Henrik T nr. 20.

Avslutning av sesongen fant sted i Ronde Van Vestkant.

Tempo 19. september: Jon-Anders nr. 4 og Mats nr. 16.

Fellesstart 19. September: Mats nr. 12 og Jon-Anders nr. 13.

Sammenlagt: Jon-Anders nr.7



Torjus og Iver var ute på mange representasjons oppgaver for Junior-landslaget denne sesongen. De deltok derfor ikke på alle NC ritt og andre større ritt i Norge, men fikk mange gode plasseringer i løpet av året både i EM, VM og Nation-cup!

Målsetting 2016:

Målet er 3 ryttere med på landslaget, 2 ryttere til junior VM, 2 ryttere til junior EM, medalje i NM og flere gode plasseringer i NC.

Vi ønsker å opprettholde godt miljø i gruppa og en god laginnsats. Det vil også i år være et bra sportslig samarbeid mellom Wang og Tønsberg CK.

Rangering i Norge med Tempo og Fellesstarter:

Torjus nr. 3, Iver nr. 8, Henrik T nr. 17, Jon Anders nr. 17, Mats nr. 27, Henrik P nr. 44 og Karl Andreas nr. 97.

Vi gleder oss til ny spennende sesong!

Med Sportslig hilsen

Jon Erik Knotten

Sportslig leder JR.

OPPSUMMERING LANDEVEI - sesongen 2015 - senior

TCK sin eneste World Tour rytter, Lars Petter Nordhaug, var denne sesongen tilbake i Team Sky. Han beviste gjennom sesongen at han tilhører toppskiktet World Touren, og fikk en rekke gode plasseringer gjennom sesongen.

Han vant første etappe av Tour de Yorkshire, fra Bridlington - Scarborough. Dette førte også til at han vant sammenlagt og poengkonkurransen i dette rittet.

Andre gode resultater Lars Petter oppnådde er 16. plass i Amstel Gold Race og 12. plass i Liège - Bastogne - Liège. Han deltok også i VM i Richmond USA.

TCK sine øvrige senior ryttere, Adrian Gjølberg syklet for team FixIT og Martin Stendahl syklet i konkurransefellesskapet Team Oslofjord. Adrian fikk en fin 6. plass i Tour of Hungary, andre etappe fra Balatonföldvár - Kecskemet

Under NM på Lillehammer fikk gutta våre følgende plasseringer på NM fellesstart elite:

Lars Petter 4. plass - etter en spennende avslutning,

Martin 28. plass

Adrian 59. plass

Adrian syklet også 50 km tempo og ble nr. 41.

Det har vært en fin sesong for TCK sine senior ryttere.

Vi gleder oss til fortsettelsen!

Rune Stendahl

TUR- OG VETERANGRUPPA - sesongen 2015



Oppsummering for året som har gått:

Vi har til sammen forlenget livet med 800 dager. Vi har forbrant 775.000 kalorier og syklet 39.375 km.

Vi har syklet rundt i hele Vestfold, men det er fremdeles veier vi ikke har vært innom.

Vi har hatt 18 onsdags treninger - hver trening på ca. 2 timer. Timene har bestått av intervall, bakkedrag, rulle og lagtempo.

Trimgruppa har hatt 15 treninger.

Vi har ikke deltatt i ritt i organisert form, men mange av våre medlemmer har deltatt på ritt på kryss og tvers i hele Norge med gode resultater.

Roar

OPPSUMMERING TERRENGGRUPPA VETERAN- sesongen 2015

Veterangruppa Terreng startet fellestrening ute i begynnelsen av april. Vi har hatt fellestrening hver mandag og felles langturer på helge- og helligdager. Oppmøtet har vært noe varierende, men vi har stort sett vært mellom 8 - 20 deltakere på trening.



Første langtur gikk på sti over Tjøme fra Kjøpmannskjær til Verdens Ende og tilbake. Videre fulgte vi opp med 2 turer nordover til Horten med ulike stivalg samt gjennomsykling av Farrisrunden.

Medlemmene i gruppa har også deltatt i diverse terrengritt denne sesongen.



Vi har stilt med flest deltakere i de store rittene som Farrisrunden, Grenserittet, Sandefjordsrittet og Birkebeinerrittet. I disse rittene har TCK stilt med mellom 20-30 deltakere i ulike klasser.

Terrenggruppa hadde fellestreninger på mandager frem til slutten av september. Etter dette ble det så mørkt på kveldene at vi måtte kutte ut treningene.

De som har deltatt på trenersiden gjennom hele året er:
Bård Kvernsmyr, Thomas Petterson, Tom Lein og Sturla Farnes.

På våren hadde vi også med oss:
Knut Arne Johannesen og Per Rollnes

For å kunne opprettholde tilbudet i 2016, er vi avhengig av å få med flere som kan ta litt ansvar. Vi håper det er noen som melder seg frivillig ganske snart.

Sturla

OPPSUMMERING TCK TERRENGGRUPPA - sesongen 2015

Vi startet opp i april med terrengsykling for de mellom 7-12 år. Oppmøtestedet var på messeområdet hver tirsdag klokken 17.50 og 18.00 dro vi ut på tur i nærrområdet. Foreldrene ble oppfordret til å delta og vi fikk med en fin gjeng voksne som også fikk utfordret sykkelferdighetene i kuppert terreng☺ Vi returnerte til grusbanen på slutten av treningene hvor vi avsluttet med hinderløyper, stafetter og konkurranser!

Selv om vårsesongen startet med mye nedbør så var vi alltid et tosifret antall deltagere på trening og det er kjempebra! I løpet av sesongen var vi ca 30 barn og voksne og vi lå stabilt på 10-15 deltagere hver trening. Vi holdt på med utetrening fram til mørket kom for tidlig utover i oktober.

I løpet av sesongen har det blitt deltatt på flere ritt og arrangementer. Eksempelvis Spinn-cup, Hortensmarka Rundt, Tour of Norway for kids, Sykling med Thor Hushovd og Rema 1000, Sandefjordsrittet, Sparebank 1 Cup med flere.

Det er kjempegøy at det blir deltatt på slike aktiviteter og jeg håper flere vil delta i 2016! Barna har vært engasjerte og flinke og det er virkelig gøy å få trene de.

Vi skal ha deltagere i Montebellorittet, Hortensmarka rundt, Sandefjordsrittet, Krepserrittet, Messecup, Tour of Norway for Kids og div andre ritt i 2016 og jeg håper flere av de som er med på treningene blir med på konkurranser dette året.



Erik Åsly