



Årsberetning 2014

Tønsberg cykkelklubb

TCK



Styrets sammensetning:

Funksjon

Leder:
Nestleder:
Kasserer:
Sekretær:
Styremedlemmer:

Varamedlemmer:

Navn

Frode Stendahl
Bjørn Arild Øhre
Inger Ness
Linda Bergsjø
Jon Piiksi
Trond Kristensen
Erik Tveitan
Tom Vassdal

SESONGEN 2014 V/LEDER

Sesongen 2014 har vært et aktivt år i Tønsberg Cykkelklubb.

Vi hadde i år 2 deltagere med i VM i Spania.

Bagler runden og Dokka rundt ble arrangert i mai og september med godt resultat for klubben. Dette er viktig dugnad for klubbens aktiviteter.

Vi arrangerte i år det første offisielle norgesmesterskapet i CX, Norge. Det var rekord deltagelse i år .

Vi var med som medarrangør i Tønsberg by tri med godt økonomisk resultat. Takk til Per Bergsjø som organiserte denne dugnaden !

Sportslig har vi hatt gode resultater på landeveien i år, med Torjus på junior landslag nesten hele sesongen. Flere gode resultater i UM og U6 i Sverige.

Terreng syklingen for aldersbeste har vært en utfordring i år. Vi hadde problemer med og få tak i trenere denne sesongen. Vi jobber videre for at vi kan gi denne gruppen bedre vilkår i 2015.

Klubbhuset begynner og ta form som vårt eget. Dessverre fikk vi ikke spillemidler i 2014 som vi håpet, men ligger godt an for 2015 da vi er prioritert av Tønsberg kommune. Vi ønsker at flere bruker lokalet til møter og tilstelninger i klubben.

Styrets arbeid

Styrets arbeid har vært å følge opp arrangement, sportslig utvikling og våre sponsorer.

Styremøter

Det har vært avholdt 8 styremøter i 2014.

Jeg vil takke medlemmer og frivillige for innsatsen i 2014.

I tillegg ønsker jeg å rette en stor takk til klubbens hovedsponsorer:

REMA1000, Olympia sport, Horten sykkel sport (Giant).

Mvh

Frode Stendahl

Leder

ARRANGERTE RITT

Bagler runden

Bagler runden og Super Baglern ble arrangert søndag 11. mai. Rittene hadde 206 påmeldte, fordelt på 61 i Super Baglern og 145 i den tradisjonelle Bagler runden.

Bagler rittene har stabilisert seg på dette deltagernivået, og er et godt tilbud til aktive mosjonister i vår region.

Dokka Rundt

Dokka Rundt er TCKs høsttilbud til alle tursyklister. Løypen er lett og morsom, går i indre Vestfold og er ca. 90 km lang. Rittet har hatt en jevn stigning i antall deltagere etter at vi tok rittet opp igjen etter mange års fravær fra rittkalenderen.

Rittet er nå på høyde med Baglern i forhold til antall deltagere. I 2014 passerte mer enn 200 påmeldte.

På vegne av arrangør-staben for Bagler'n og Dokka Rundt takker jeg for all dugnads innsats som ble nedlagt i våre ritt i 2014.

NM Cyclocross

Historiens første offisielle NM i cyclocross ble arrangert av oss søndag 2. november. I tillegg hadde vi uoffisielt NM for veteran klassene, samt ritt for de aldersbestemte klassene. Hovedkomiteen besto av Rune Stendahl (leder), Svein O. Ødeskaug (ass.leder), Frode Stendahl (rittleder), Gino van Oudenhove (løypesjef), Bjørn Arild Øhre (adm) og Trond Kristensen (rigg/arena).

Arrangementet forgikk i og rundt Messeområdet, med fine og utfordrende løyper. Arrangementet ble vellykket med gode tilbakemeldinger fra deltagerne. Fylkesordfører Per Eivind Johansen var tilstede, han ønsket rytterne velkommen og var starter, samt foretok premieutdeling til NM vinnerne.

Tour of Norway for Kids

Fredag 20. juni ble nok et Tour of Norway for Kids avviklet i Messeområdet.

Mange unge syklister var å finne rundt klubbhuset hvor løypa gikk. Dette ble en minnerik dag for både liten og stor.



Takk til dugnadsgjengen !

OPPSUMMERING LANDEVEI - sesongen 2014 - ALDERSBESTEMTE

I løpet av vinteren hadde vi innetreninger på Wang to ganger i uken med spinning/basistrening.

Vår/sommer treningen har blitt gjennomført tirsdager/torsdager, og enkelte helgedager etter behov. Innholdet i øktene har vært variert med fokus på utøver.

Det har kun blitt gjennomført noen klubbtempoer i løpet av sesongen.

15/16 års klassen og junior var på treningssamling på Mallorca i mars/april 2014.

I løpet av sesongen har det vært deltagelse i mange ritt. TCK-rytterne har markert seg og oppnådd mange fine plasseringer.

I 15-16 års klassen har klubben hatt rytterne Iver Knotten, Jon Anders Bekken og Tobias Horn Semb.

Iver Knotten hadde flere pallplasseringer denne sesongen. I U6 fikk han både sølv og bronse på tempo etappene. I UM ble det to sølvmedaljer, på henholdsvis fellesstart og tempo. Iver var også i høst på jr. landslagssamling.





Jon Anders Bekken har kommet fint tilbake i 2014. Han avsluttet sesongen med en tredje plass i CX her i Tønsberg.



13-14 års klassen har bestått av Håkon Kvamme, Tinius Wilhelmsen og Christian Bergsjø. Disse rytterne har deltatt i flere lokale og nasjonale ritt i løpet av sesongen. Håkon Kvamme og Christian Bergsjø ble henholdvis nr. 1 og 2 i Spinn-cupen sammenlagt. De har videre hevdet seg i flere ritt nasjonalt. Begge deltok i U6 med fine resultater. Deltagelsen under UM bar preg av sykdom.



Matteus og Morten Baksaas har vært ivrige ryttere i den yngste klassen og 10 års klassen. De har begge oppnådd flotte plasseringer i rittene de har deltatt i.

På slutten av sesongen fikk klubben også et nytt medlem – Oliver Aukland.



OPPSUMMERING LANDEVEI - sesongen 2014 - JUNIOR

Junior klassen har bestått av Torjus Sleen, Henrik Tveitan, Henrik Pettersen og Karl Andreas Sagadalen.



Torjus Sleen har deltatt i både jr. EM og jr. VM 2014. Sleen har med dette blitt en del av det norske junior landslaget, og har i løpet av høsten vært på jr. landslagsamling. Klubben er stolt over hans representasjon for det norske landslaget i 2014.

I junior hadde Henrik Tveitan også mange fine resultater. Blant disse var en tredje plass i U6. Henrik var også på landslagssamling høsten 2014.



OPPSUMMERING LANDEVEI - sesongen 2014 - SENIOR

TCK sin eneste World Tour rytter Lars Petter Nordhaug, syklet denne sesongen for nederlandske Belkin.

Han signerte i løpet av høsten ny kontrakt med sin gamle arbeidsgiver Team Sky, og vil sykle for dette laget de neste årene.

Lars Petter beviste gjennom sesongen at han tilhører toppskiktet World touren, og fikk en rekke gode plasseringer gjennom sesongen. Han vant første etappe av Arctic race of Norway, 22. plass i Amstel Gold Race, 5. plass på etappe i Tour of Britain, en fin 4. plass på en fjell etappe i Criterium du Dauphine, samt en 37. plass under VM i Spania. I tillegg til dette fikk han også mange andre fine plasseringer.

TCK sine øvrige senior ryttere, Niklas Åkvik, Adrian Gjørberg, Ken Levi Eikeland, og Martin Stendahl sykler for sine continental lag eller i konkurranse fellesskap med andre klubber.

Adrian fikk en fin 8. plass i Ringerike GP, og en 18. plass i Concordia GP tidlig i sesongen. Niklas, Martin, og Ken Levi syklet for det meste hjemme i Norge, og kjørte flere gode ritt. Under NM på Eidsvoll fikk gutta våre følgende plasseringer:

25. plass – Lars Petter

52. Plass - Martin

Det har vært en fin sesong for TCK sine senior ryttere.

Vi gleder oss til fortsettelsen!

Rune Stendahl

Tønsberg CK Landevei, tur- og veterangruppen



Vi har år gjennomført 25 søndagsturer i gruppen. På våren var vi nesten 40 personer som ville på tur, og vi delte derfor opp i to grupper. Vi har i år hatt forskjellige løyper hver eneste helg, og har vært nesten over hele det flotte sykkelfylket vårt.

Løypeforslaget har alltid vært lagt ut på Facebook på fredag, slik at alle har fått kjennskap til hvor turen vil gå på søndag. Søndagsturene har hele tiden gått i et rolig langtur tempo.

Vi har også hatt en nybegynner gruppe på lørdager i samarbeid med Stamina. Det var bra oppmøte på starten av sesongen, men færre som møtte opp etter ferien.

Hver onsdag har vi hatt de harde treningene med intervallrunder, bakkedrag og tempodrag. I tiden fram til Vestfold rundt arrangerte vi også torsdagstreninger med fokus på å kjøre rulle og sykle i felt.

Årets store mål, med hensyn til ritt for tur- og veterangruppa, var Vestfold rundt. Målet var at vi skulle sykle som en samlet gruppe og få med alle sammen til mål. Tidsmålet var fem timer.

Rittet ble gjennomført i et fantastisk sommervær. Det var 20 sterke syklister som stilte til start i TCK-drakt. Vi fikk med alle til mål, med unntak av tre som vi mistet pga tekniske problemer. Tiden ble 4,53.

Helgen 27.-29. juni var det klubbtur Kragerø. Vi var 9 spreke syklister med egen følgebil og fangruppe. Det ble en fantastisk tur på flotte veier. Vi takker alle for innsatsen i sesongen 2014 og ser fram til sesongen 2015.

Roar

Innetrening - Stamina

Veterangruppa har gjennomført spinningtrening på Stamina, Gressbanen hele vinteren frem til påske. Vi hadde fast 90 minutters intervalløkt hver tirsdag kl 19.00 med Thomas Ramstad som instruktør.

Opplegget var 4x15 minutters terskelintervaller, hverken dette eller musikken ble forandret gjennom vinteren. Vi var opp mot 30 TCK'ere på disse treningene.

Innetreningen startet opp på nytt i oktober, samme dag, samme tidspunkt, samme instruktør, fremdeles 4x15 minutter i sone 3.

Terrenggruppa - ute trening

Utetreningen startet med et par fellesturer i påsken, før vi startet med fast trening på mandager kl 18.00 i slutten av april. De 6 første mandagene frem til 2. juni kjørte vi med 3 grupper: rask, rolig og nybegynner. Etterhvert tok vi nybegynnerne med i den rolige gruppa.

I tillegg til mandagstreningene har vi enkelte ganger hatt langturer på helgedager, både her i distriktet og som gjennomføring av løyper før ritt. Vi har stort sett vært rundt 20 deltakere på disse treningene, men det har variert fra 10-30.

Vi var en stor gruppe som deltok på Farrisrunden, ellers har deltakelsen på ritt vært jevnt spredt med deltakere på svært mange ritt.

Treningene har i 2014 vært ledet av Bård Kvernsmyr og Sturla Farnes, men vi har også fått med oss Tom Lein og Knut Arne Johansen som ansvarlige på treningene.

Sturla

Oppsummering TCK Terrenggruppa - sesongen 2014

Trenerteamet har bestått av;

Peder Gåsø

Sebastian Pedersen

Anders Gundersen

Terrenggruppa har hatt treninger hver mandag og noen onsdager med utgangspunkt i Messeområdet (Tønsberg). I tillegg har også området i «Teieskauen» blitt brukt.

Første terrengsykkel trening var 5. mai . Den siste treningen for sesongen var 22. oktober. Det er blitt gjennomført messecup 2 ganger gjennom sesongen.

Dessverre har ofte de eldste utøverne måttet stå for sin egen trening i mangel på trenere. Etter sommerferien ble det kritisk da våre trenere skulle begynne på skole/arbeid, og treningene sto i fare for å legges ned. En pappa synes dette var trist, og hjalp til med å få gjennomført treninger utover høsten. Det er viktig at vi får hjelp til å få gjennomført treninger på terreng for neste år.

Vi ser positivt frem mot neste sesong, og regner med å finne den hjelpen vi trenger !

Bjørn Arild